



ALCOOL ET TRAVAIL

Quels sont les risques
et les conséquences ?

10 à 20 %
des accidents du travail *

*Source: Inserm

L'alcool est un produit psychoactif, c'est-à-dire qu'il agit sur le fonctionnement du cerveau. Il modifie la conscience, la perception et donc aussi le comportement.

1 verre d'alcool = 10 g d'alcool



Des effets multiples sur l'organisme

- Modification de la perception et de l'attention
- Vertiges
- Diminution des réflexes et de l'appréciation des risques
- Développement de maladies : cancers, maladie du foie (cirrhose), problèmes cardio-vasculaires (HTA) et digestifs
- Troubles psychiques : dépression, anxiété, délires
- Troubles neurologiques
- Coma
- Troubles du sommeil

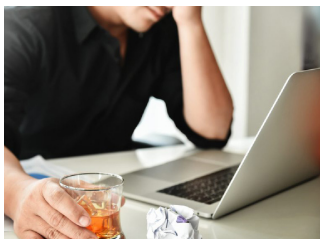
Danger si

- Grossesse, allaitement
- Conduite automobile
- Manipulation d'outils ou de machines
- Prise médicamenteuse
- Maladie chronique (diabète, épilepsie...)



Boire ou travailler, il faut choisir

- Démotivation
- Retard répétés, absentéisme
- Fautes professionnelles
- Dégradations des relations professionnelles, isolement
- Accident de trajet et de travail
- Perte du permis de conduire
- Perte d'emploi



Sous certaines conditions l'employeur peut réaliser des éthylotests et appliquer des sanctions.
Art. L. 1121-1

Boire ou conduire, il faut choisir

- Troubles de la coordination et des réflexes
- Troubles de la vigilance
- Vision perturbée
- Mauvaise appréciation des risques
- Augmentation de la fréquence des accidents

ALCOOL = RISQUE MORTEL X 8
ALCOOL + CANNABIS = RISQUE MORTEL X 15

Conséquences sociales et comportementales

- Problèmes financiers
- Isolement
- Problèmes familiaux
- Violence



Quoi faire ?

Différents acteurs sont à votre écoute :

- Médecin traitant
- Médecin du travail
- Infirmier santé travail
- Addictologue
- Psychologue

Discuter avec un parent, un ami ou un professionnel de santé est un premier pas vers une démarche de soin

La dépendance nécessite une prise en charge médico-psychologique par une équipe spécialisée.

N'hésitez pas à contacter votre équipe de santé au travail (médecin ou infirmier/ère).



Cachet du médecin du travail ou infirmier

OU J'EN SUIS ?

Le questionnaire FACE (fast alcohol consumption evaluation) est un test de détection rapide d'une consommation problématique de l'alcool.

1 - À quelle fréquence consommez-vous des boissons contenant de l'alcool ?

Jamais = 0

1 fois/ mois ou moins = 1

2 à 4 fois/ mois = 2

2 à 3 fois/semaine = 3

4 fois/semaine ou + = 4

SCORE = ...

2 - Combien de verres standard buvez-vous, les jours où vous buvez de l'alcool ?

1 ou 2 = 0

3 ou 4 = 1

5 ou 6 = 2

7 à 9 = 3

10 ou + = 4

SCORE =

3 - Est-ce que votre entourage vous a fait des remarques concernant votre consommation d'alcool ?

Non = 0

Oui = 4

SCORE =

4 - Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

Non = 0

Oui = 4

SCORE =

5 - Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir le matin de ce que vous avez pu dire ou faire ?

Non = 0

Oui = 4

SCORE =

Interprétations du SCORE TOTAL :

H (homme), F (Femme)

- Risque faible ou nul : H moins de 5 F moins de 4
- Consommation excessive probable : H 5 à 8 F 4 à 8
- Dépendance probable : H et F plus de 8

Si vous avez un score supérieur à 5 pour les hommes et à 4 pour les femmes, parlez-en à un professionnel de santé et faites-vous aider.

Contacts utiles

Alcool info service

0.980.980.930

Association ALIA

02.41.47.47.00

www.alia49.fr

CHU ANGERS service addictologie

02.41.35.36.37

RESAAD49

02 41 42 90 07

SMIA - 25 rue Carl Linné - BP 90905
49009 ANGERS CEDEX 01

02 41 47 92 92

<http://smia.sante-travail.net>

